デイサービス　令和2年11月号

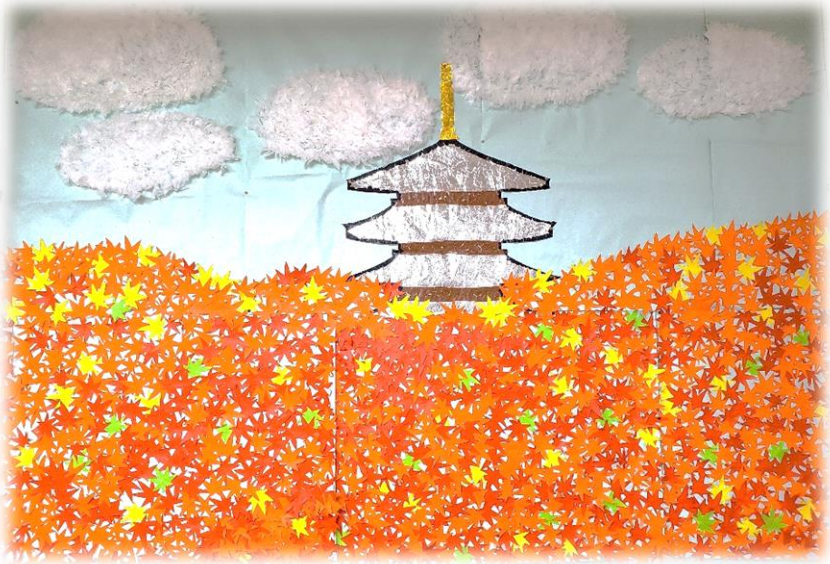
無料体験
随時募集中

サンライフ明日香

月曜～土曜　午前８：３０　～　午後５：３０

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



１１月展示作品

いよいよ１１月。秋が深まる時期になり寒暖差が大きくなってまいりました。体調管理には気を付けましょう。

１１月は、畑などに霜が降りる月で霜月と言われています。商売繁盛を願う酉の市や子供の成長を願う七五三、お世話になった方々に送るお歳暮など大切な行事がたくさんあります。

デイサービスでは、１２月にクリスマス会を開催します。コロナを吹き飛ばすくらい楽しんで頂きたいと思いますので皆様のご参加お待ちしています。

利用者様・ケアマネジャー様へ

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

サンライフ明日香
☎0742-20-1177

新型コロナウイルス対策

全国で猛威を振るっている新型ウイルスですが、サンライフでは感染予防のため当面ボランティアによるレクリエーションを引き続き中止いたします。楽しみにして頂いていた利用者様には誠に申し訳ございません。

普段からの感染予防法としては、インフルエンザウイルスと同様にマスク着用・手洗い・うがい・人混みを避けるがあげられます。

おやつレク

8、26日は、おやつレクで「バナナクレープ」を作りました。

餡子や生クリーム、チョコレートソースを皆さん好きなだけトッピングしていただきました♥

装飾作り

いよいよ紅葉の時期がやってきました！

装飾作りでは、壁一面を紅葉で埋め尽くしました。奈良の象徴である五重塔も見えています。

デイサービスサンライフ明日香
ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム

足つぼマッサージしています❤

理学療法士が個人の状態に合った
プログラムでサポートします！！

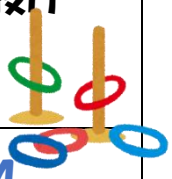
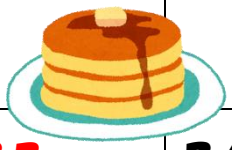
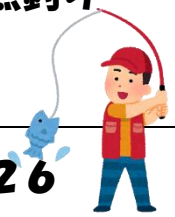
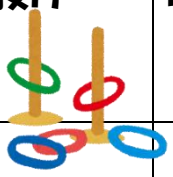
おいしくバランスのとれた

明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり
浸かれるお風呂

見学でお風呂を見ていただいて
決められた方も多数いらっしゃいます！！

１１月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 的あて 	3 リクエスト	4 ボール投げ	5 おやつ作り 	6 猿蟹合戦	7 輪投げ 
8 お休み	9 輪投げ	10 ボール投げ 	11 魚釣り	12 的あて	13 リクエスト	14 猿蟹合戦
15 お休み	16 おやつ作り 	17 猿蟹合戦	18 ボーリング	19 魚釣り 	20 輪投げ	21 リクエスト
22 お休み	23 リクエスト	24 輪投げ 	25 的あて	26 装飾作り	27 ボール投げ	28 ボーリング
29 お休み	30 リクエスト					

＊スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

＊今月の５日・１６日のおやつ作りは、「　ホットケーキ　」を作ります★

＊リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤

＊１１月の認知症カフェ「つどいの場　あすカフェ」は中止とさせていただきます。

＊１１月の音楽療法は中止とさせていただきます。

＊１１月のなごみの会は中止とさせていただきます。

＊１１月の足つぼマッサージは中止とさせていただきます。